



LAGERBLAD FOODS

PRODUKTKATALOG 2026

TRADITIONELL MATLAGNING SEDAN 1998

lagerbladfoods.se



Mat med mening – hållbarhet för framtiden

För oss handlar hållbarhet om mer än råvaror och klimatpåverkan. Det handlar lika mycket om ansvar för produktionen, för människorna bakom maten och för de kök som ska arbeta med den varje dag.

När vi utvecklar produkter ser vi till hela kedjan, från råvara till servering. En produkt är hållbar först när den fungerar i praktiken: när den minskar svinn, förenklar arbetet i köket och håller samma kvalitet i varje servering. Att produkten dessutom är god och näringsrik är en självklar förutsättning.

Vi tror på långsiktighet framför snabba vinster. Därför arbetar vi med spårbara ingredienser, traditionella tillagningsmetoder och en produktionskedja där kvaliteten är synlig i varje steg. På så sätt kan vi säkerställa både smak, säkerhet och ansvar genom hela processen.

Hållbarhet för oss är inte en punktinsats. Det är ett arbetssätt.

Med förhoppning om att våra produkter hjälper er i köken att minska svinn och få en hållbarare värld.

"Glada hälsningar från oss på Lagerblad Foods"

Lotta, Filip, Linnéa och Mari



Möt våra nyanställda

– Mari och Filip

När jag började på Lagerblads så tänkte jag att det här blir ju perfekt för en köttbulleälskare som mig. Dock tänkte jag inte så mycket på vad som faktiskt krävs för att få en köttbulle att smaka just som en hemlagad. Nu vet jag. Sen upptäckte jag ju alla de andra fantastiska produkter som finns. Inte varit så förtjust i vegetariskt förut men nu är falafelpinnen en av mina favoriter.

Nu har jag varit här på Lagerblads i ett år och det är ju jag som håller koll så vi har välfyllt med varor på lagret och det är mig man kontaktar när man vill lägga en order eller har frågor. Ni kanske inte ser mig så ofta men ibland hoppar jag in och är med på mässor också, vilket är roligt. Det är inspirerande att vara en del av Lagerblads och vara med och erbjuda kunder dessa fantastiska produkter som jag ärligt kan säga är riktigt goda.

Mari



När jag fick frågan om att ansluta till teamet på Lagerblad Foods så kändes det som en självklarhet!

Jag har alltid haft ett intresse för mat och matlagning och att då få möjligheten att få jobba med mat på heltid kändes rätt för mig.

Min första tanke på Lagerblad Foods var köttbullar, men jag kunde ju inte drömma om att det fanns så mycket mer i sortimentet än bara köttbullar. Efter att ha fått varit och besökt produktionen ett antal gånger så slås jag av hur hantverksmässigt vår produktion är och också hur lätt vi har för att kunna tillverka unika produkter för kunder. Så sitter ni med ett recept där ni idag producerar själva, men där tiden inte räcker till, slå gärna en signal och lyssna med oss eller skicka en förfrågan till oss. Våra kontaktuppgifter hittar ni på baksidan av vår folder.

Filip

Innehållsförteckning

Nya produkter	5
Ansvarsprogram	6-9
Glutenfria produkter	10-11
Veganskt	12-16
Fyllda vegetariska	17
Vegetariskt	18
Pannkakor & blinier	19
Köttbullar	20-21
Fågel	22
Schnitzel & fläsk	23
Pann- & färsbiffar	24
Provkök & produktutveckling	25
Burgare & köttfärslimpa	26
Wallenbergare & Får	27
Take away ideer	28-29
Produktinfo	30-31

Nötwallenbergare med potatismos och rårörda lingon



Nya produkter



s.12

4400 VEGANSK CHAVRE-BULLE 20 G

Tillredd. Djupfryst.
ca 300 st. x 20 g = 6,0 kg

VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA. PROTEINKÄLLA.



s.12

4401 MEDELHAVSBIFF PANERAD 60 G

Tillredd. Djupfryst.
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA.



s.13

4301 MAROCKANSK GRÖNSAKSBULLE 15 G

Tillredd. Djupfryst.
ca 400 st. x 15 g = 6,0 kg

GLUTENFRI. VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA.



s.16

4340 ÄRT-PALSTER-NACKSBIFF 140 G

Tillredd. Djupfryst.
ca 30 st. x 140 g = 4,2 kg

GLUTENFRI. VEGANSK. HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL.



s.17

4302 JALLOUMISTICK PANERAD 60 G

Tillredd. Djupfryst
ca st. 90 x 60 g = 5,4 kg

GLUTENFRI. LÅGLAKTOS. KOSTFIBERKÄLLA.



s.18

4220 RAGGMUNK 50 G

Tillredd. Djupfryst
ca 100 st. x 50 g = 5,0 kg

LAKTOSFRI.



s.21

3345 KÖKSMÄSTAR-KÖTTBULLE 25 G

Tillredd. Djupfryst.
ca 240 st. x 25 g = 6,0 kg

GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.



s.22

6813 KYCKLINGFÄRSBIFF MED TOMAT-MOZZARELLAFYLLNING PANERAD 100 G

Tillredd. Djupfryst
ca 55 st. x 100 g = 5,5 kg

GLUTENFRI. LAKTOSFRI.



s.23

6814 FLÄSKFÄRSBIFF MED PAPRIKA-OSTFYLLNING PANERAD 80 G

Tillredd. Djupfryst
ca 70 st. x 80 g = 5,6 kg

GLUTENFRI. LAKTOSFRI.



s.26

3335 HAMBURGARE 100 G

Tillredd. Djupfryst
ca 55 st. x 100 g = 5,5 kg

GLUTENFRI. LAKTOSFRI.



s.27

8063 NÖTWALLEN-BERGARE 140 G

Tillredd. Djupfryst.
ca 40 st. x 140 g = 5,6 kg

LAKTOSFRI.



Vi gör ditt arbete både enkelt och hållbart!

Våra produkter värms upp direkt från frysen vilket minskar både arbete och matsvinn!

Uppvärmningsinstruktioner:

Instruktioner om uppvärmning finns på sidorna 30-31.

Gjutjärnspanna logga



Produkterna som fått loggan är tillverkade på gjutjärnspanna. Fördelen med att steka på gjutjärnspanna:

- ger fin stekyta
- god smak
- saftigare mat

Mera information om våra produkter finns på hemsidan lagerbladfoods.se

Katalogen är tryckt på miljövänligt papper.



ANSVAR

LAGERBLAD FOODS ANSVARSOMRÅDEN OCH MÅL

Lagerblad Foods förbinder sig i att i sitt ansvararbete stödja alla FN:s 17 mål för hållbar utveckling. Dessutom har vi identifierat fem mål där vi har störst möjlighet att påverka genom vår verksamhet samt på vilka sätt vi kan främja uppnåendet av dessa mål.



INGEN HUNGER

- Vi strävar efter att avskaffa hunger, förbättra livsmedels-säkerheten och främja ett hållbart jordbruk.
- Vi försöker minimera svinnet och det lilla svinn som uppkommer delar vi ut via matkasse-donationer.



HÅLLBAR KONSUMTION OCH PRODUKTION

- Vi föredrar inhemska råvaror och väljer hållbart producerade råvaror.
- Vi säkerställer hållbara konsumtions- och produktionsmetoder genom att erbjuda fler alternativ av grönsaker, fisk och vilt.
- Djupfrysta produkter samt hög kvalitet och god smak minskar matsvinnet.



KLIMATÅTGÄRDER

- Vi använder klimatvänlig el.
- Vi utvecklar förpackningsmaterial.

ANSTÄNDIGA ARBETSVILLKOR OCH EKONOMISK TILLVÄXT

- Vi erbjuder kvalitativa arbetsplatser och garanterar en jämlik och trygg arbetsmiljö.

LIV UNDER VATTNET

- Vi erbjuder hållbart fiske och odlade, livskraftiga fiskarter som enligt WWF tål fiske.
- Vi bedriver marknadsföringssamarbete med John Nurminens Stiftelse som företagsfadder.



VÅR PRODUKTION ÄR FSC 22000-CERTIFIERAD

Kiwa är en av världens största aktörer inom testning, inspektion och certifiering (TIC) och är marknadsledare i Finland. Kiwa har beviljat Lagerblad Foods ett certifikat som verifierar att vårt livsmedelssäkerhets-system uppfyller kraven för Food Safety System Certification 22000, FSC 22000-certifikatet.

VI ANVÄNDER KLIMATVÄNLIG EL

År 2021 övergick vi till att använda klimatvänlig el och den el vi använder idag produceras med kärnkraft. Även om kärnkraft inte är förnybar energi är den ett bättre alternativ än fossila produktionsmetoder ur miljösynpunkt, och elproduktion med kärnkraft orsakar inga direkta växthusgasutsläpp.

UTVECKLING AV FÖRPACKNINGSMATERIAL

Våra frysta produkter förpackas först i en plastpåse och därefter i kartonger. En frostdålig och högkvalitativ förpackning är viktig för att bevara våra produkters kvalitet.

Förpackningskartonger:

- Tillverkas i Finland av finska råvaror.
- Andelen återvunnet material är 27,4 %.

Plastpåsar:

Vi har minskat mängden plast i påsarna (från 26 g → 20 g → 15 g). Den senaste minskningen innebär 3 066 kg mindre plast per år.



MINSKNING AV SVINN:

Mängden svinn i vår produktion är liten, och vi donerar överskottsprodukter till välgörenhet för att användas som livsmedel; cirka 5300 kg per år, bland annat till Hurstin Valinta och Manna-Apu.

ÅTERBRUK TILL NYTTIG ANVÄNDNING:

LIVSMEDELSFETTER TILL ÅTERANVÄNDNING:

Fetterna som uppstår i produktionen går via Suomen Kasviöljykiekkä Oy till råvara för förnybara bränslen.

ÖVERSKOTT TILL DJURFODER:

Det kött som kommer från vår köttseparator går till hundfoder. Årligen får vi på detta sätt cirka 11 000 kg kött till återvinning.

AVFALL

Vi sorterar kartong, plast, metall och bioavfall. Under de tre senaste åren har avfallsmängden minskat med cirka 9 % per år.

ANSVAR

ÖKNING AV VÄXTBASERADE PRODUKTER

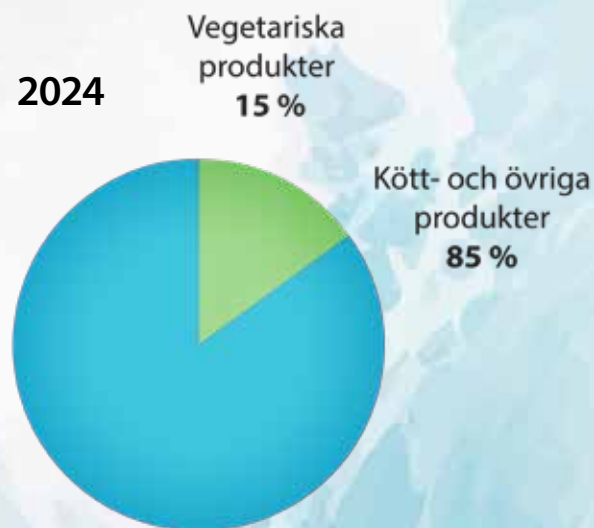
Vi har utvecklat vårt produktsortiment genom att öka mängden växtbaserade produkter. I vissa produkter har en del av det röda köttet ersatts med grönsaker. Mängden växtbaserade produkter har åttadubblats från år 2014 till år 2024.

ANDELEN VEGETARISKA I VÅR PRODUKTION

2014



2024



FRÄMJANDE AV ARBETE OCH HÄLSA

Vi tillverkar alla våra produkter i vår moderna livsmedelsfabrik i Hermanstad i Helsingfors. Vi satsar även på inhemska råvaror. Våra produkter har Nyckelflaggan, och många produkter har även märket Gott från Finland som bevis på högt ursprung från Finland.



PÅSTÅENDEN

KOSTFIBERKÄLLA

Påståendet betyder att produkten innehåller minst 3 g kostfibrer per 100 g eller minst 1,5 g kostfibrer per 100 kcal.

HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL

Påståendet betyder att produkten innehåller minst 6 g kostfibrer per 100 g eller minst 3 g kostfibrer per 100 kcal.

PROTEINKÄLLA

Påståendet betyder att minst 12 % av livsmedlets energivärde kommer från proteiner.

HÖGT PROTEININNEHÅLL

Påståendet betyder att minst 20 % av livsmedlets energivärde kommer från proteiner.

VI HAR INLETT SAMARBETE MED FÖRETAGET BIOCODE FÖR ATT BLI ÄNNU MERA TRANSPARENTA INOM HÅLLBARHET

Vårt mål är att göra det så enkelt som möjligt för dig att hitta hållbara och klimatsmarta produkter. I vår nya katalog är alla våra produkter märkta med CO₂-ekvivalenter per kg produkt så att du enkelt kan jämföra olika produkters klimatpåverkan. Förpackningens klimatavtryck är inkluderad i klimattalet.

Biocode har skapat en förnuftig koldioxidavtrycksberäknare skräddarsydd för livsmedelsföretag, producenter och bönder. Kalkylatorn ger en tydlig och omfattande översikt över utsläpp på olika nivåer, vare sig det är på produkt-, producent- eller företagsnivå.

Källa: Biocode

ORGANISATIONENS KOLDIOXIDAVTRYCK ENLIGT GHG-PROTOKOLLET

Lagerblad Foods delar upp organisationens koldioxidavtryck (GHG – Greenhouse Gas Protocol) i tre utsläppskategorier, så kallade "scopes".

Scope 1 -> Företagets direkta växthusgasutsläpp: fastigheten, egen energiproduktion samt utsläpp från fordon som företaget äger eller förvaltar. Utsläpp som uppstår direkt till följd av den egna verksamheten (t.ex. köldmedier).

Scope 2 -> Växthusgasutsläpp från konsumtionen av köpt el, värme eller ånga (fjärrvärme och el).

Scope 3 -> Övriga indirekta växthusgasutsläpp: upphandlingar, tjänsteresor och avfall (råvaror).

Nästan hela organisationens utsläpp härstammar från Scope 3. Upphandlingsbeslut har därför en stor inverkan på minskningen av koldioxidutsläpp.

% -Andel av utsläppen:

Scope 1 -> 1,4 %
Scope 2 -> 1,0 %
Scope 3 -> 97,7 %



VI ÄR FÖRETAGSFADDER TILL JOHN NURMINENS STIFTELSE

Vi är med och räddar Östersjön och dess arv tillsammans med John Nurminens Stiftelse! Övergödningen är Östersjöns största miljöproblem. Trots att näringsutsläppen som orsakar övergödning har halverats sedan 1980-talet, plågas Östersjön fortfarande av tydliga tecken på övergödning, såsom massförekomster av blågröna alger. Vi stödjer John Nurminens Stiftelse, som genomför effektiva och konkreta åtgärder för att skydda Östersjön och säkerställer att havets berättelser förs vidare till kommande generationer.



STÖD TILL SKOLMÅLTIDER FÖR BARN

Vi stödjer World Visions skolmatskampanj genom en årlig donation. Målet med kampanjen är att erbjuda skolmat åt alla barn före år 2030. För närvarande får endast 18 % av barnen i låginkomstländer dagligen skolmat. Näringsrik och mångsidig skolmat hjälper barnen att stanna kvar i skolan och att lära sig bättre.



Glutenfria produkter

NYHET



s. 13

4300 BLOMKÅL- OCH CURRYBULLE 15 G

Glutenfri. Vegansk. Kostfiberkälla.



s. 13

4301 MAROCKANSK GRÖNSAKSBULLE 15 G

Glutenfri. Vegansk. Kostfiberkälla.



s. 13

4320 GRÖNSAKSNUGGETS 25 G

Glutenfri. Vegansk. Kostfiberkälla. Proteinkälla.



s. 13

4089 ITALIENSK GRÖNSAKSBULLE 15 G

Glutenfri. Innehåller havre. Kostfiberkälla. Vegansk. Proteinkälla.



s. 13

4060 KRYDDIGA VEGOBITAR 8 G

Glutenfri. Högt kostfiberinnehåll. Vegansk.



s. 14

4061 FALAFELPINNE 65 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 14

4062 FALAFELBIFF 130 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 14

4065 FALAFELBIFF 60 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 14

4067 FALAFELBULLE 16 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 14

4076 RÖDBETSFALAFEL 30 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 15

3367 MEXIKANSK GRÖNSAKSBIFF 50 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 15

4071 VEGEKOFTA 40 G

Glutenfri. Innehåller havre. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 15

4072 BONDBÖNABIFF 60 G

Glutenfri. Innehåller havre. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 15

4073 KIKÄRT-MOROTSBIFF 50 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Proteinkälla. Vegansk.



s. 15

4074 ÄRT-KÅLROTSBIFF 50 G

Glutenfri. Högt kostfiberinnehåll. Proteinkälla. Vegansk.



s. 16

4063 ÄRT-RÖDBETSBIFF 60 G

Glutenfri. Högt kostfiberinnehåll. Vegansk.

NYHET



s. 16

4340 ÄRT-PALSTERNACKS-BIFF 140 G

Glutenfri. Vegansk. Högt kostfiberinnehåll.



s. 16

4078 MAJSBIFF 30 G

Glutenfri. Innehåller havre. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 16

4079 SÖTPOTATISBIFF 30 G

Glutenfri. Kostfiberkälla. Vegansk.



s. 16

4093 SPENATPLÄTTAR 30 G

Glutenfri. Havrefri. Spannmålsfri. Högt kostfiberinnehåll. Vegansk.



s. 17

4302 JALLOUMISTICK PANERAD 60 G

Glutenfri. Låglaktos. Kostfiberkälla.



s. 17

4054 KIKÄRTSBIFF MED FETA-OST-TOMATFYLLNING 80 G

Glutenfri. Låglaktos. Kostfiberkälla.

Glutenfria produkter



s. 17

4055 RÖDBETSBIFF MED GETOSTFYLLNING 80 G

Glutenfri. Innehåller havre. Laktosfri.
Kostfiberkälla.



s. 17

4056 SPENAT- GRÖNSAKSBIFF MED FÄRSKOSTFYLLNING 80 G

Glutenfri. Innehåller havre. Laktosfri.
Kostfiberkälla.



s. 18

4058 FETA-GRÖNSAKSBIFF 60 G

Glutenfri. Låglaktos.



s. 18

4059 POTATIS-SVAMPBIFF 60 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 18

4085 HALLOUMI- RÖDBETSBIFF 40 G

Glutenfri. Låglaktos. Proteinkälla.



s. 18

4087 HALLOUMI- RÖDBETSBIFF 120 G

Glutenfri. Låglaktos. . Proteinkälla.



s. 20

6036 KÖTTBULLE 16 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 21

6034 ITALIENSK KÖTTBULLE 16 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.

NYHET



s. 21

3345 KÖKSMÄSTARKÖTT- BULLE 25 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 21

4002 CHORIZOBULLE 8 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



6813 KYCKLINGFÄRSBIFF MED TOMAT- MOZZARELLAFYLLNING PANERAD 100 G

Glutenfri. Laktosfri.

s. 22



s. 22

5204 ASIATISK KYCKLINGFÄRSBULLE 30 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.

NYHET



s. 23

6814 FLÄSKFÄRSBIFF MED PAPRIKA-OSTFYLLNING PANERAD 80 G

Glutenfri. Laktosfri.



s. 24

8060 BIFF A LA LINDSTRÖM 65 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 24

8066 PANNBIF 100 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 26

3335 HAMBURGARE 100 G

Glutenfri. Laktosfri.



s. 26

1004 KÖTTFÄRSLIMPA 700 G GLUTENFRI

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.



s. 26

8078 SMASH BURGER, KÖTTFÄRSBURGARE 90 G

Glutenfri. Mjölkfri. Laktosfri.

VAD ÄR MÖ CHAVRE OCH MÖ GREKISK?

PRODUKTER TILLVERKADE AV FÄRSK HAVREDRYCK GARANTERAR DEN BÄSTA OCH RENASTE OSTLIKNANDE SMAKEN.

- Produktionen av Mö-produkter börjar alltid med tillverkningen av färsk havredryck, som varsamt bearbetas för att skapa autentiska ostliknande smak- och textuuregenskaper.
- Den banbrytande Zero Waste-teknologin säkerställer att allt det goda från havren hamnar i slutprodukten – det uppstår inga restavfall i produktionen.
- De växtbaserade alternativen till ost är utformade för att möta de höga kraven från riktiga ostälskare. De smakar och smälter precis som riktig ost!
- Mö Chavre: ett växtbaserat alternativ till Chèvre ost.
- Mö Grekisk: påminner om grekisk ost.

VINNARE AV VEGAN
CHEESE AWARDS
2025

- MÖ GREEK - BEST FETA STYLE
- MÖ CHAVRE - BEST NO-GOATS



NYHET



KILMATÄVTRYCK
1,11 CO₂e/kg



4400 VEGANSK CHAVREBULLE 20 G

Vår nya vegetariska chavre-bulle kombinerar mustiga kikärter, färskä arter och fyllig Mö chavre växtbaserad ost. Med hela 82 % grönsaksinnehåll är den inte bara ett gott val, utan även ett smart val för dig som vill äta hållbart och medvetet. Bullen steks varsamt i gjutjärnspanna för att ge den en perfekt balans mellan krispig yta och saftig insida – som gjord för att förgylla din måltid. Den vegetariska chavre-bullen är en riktig höjdpunkt för alla tillfällen. Njut av den som huvudrätt på tallriken, eller låt den spela birollen bredvid din favoriträtt. Med sin rika smak och krämiga konsistens blir den snabbt en ny favorit. Välj smak, kvalitet och ansvar!

Tillredd. Djupfryst.
ca 300 st. x 20 g = 6,0 kg

Kikärter, ärtor, spenat, Mö chavre 13 % (**havre**, kokosfett, modifierad stärkelse, potatisprotein, salt, aromer, kalcium), zucchini, rapsolja, potatisflingor, solrosfrön, stabiliseringsmedel (E461), vitlök, persilja, salt, rörsocker, citronskal, timjan, rosmarin, svartpeppar. Grönsakshalt 82 %.

VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA. PROTEINKÄLLA.

Martin & Servera 151177
Stockfiller 4400

NYHET



KILMATÄVTRYCK
1,57 CO₂e/kg



4401 MEDELHAVSBIFF PANERAD 60 G

Låt dina smaklökar resa direkt till Medelhavets soliga landskap! Den nya Medelhavsbiffen kombinerar paprika, kikärter, tomat, aubergine, zucchini och lök till en god vegansk grönsaksbiff. Biffen kröns med Mö växtbaserad grekisk ost, som ger rätten en autentisk medelhavskänsla. Biffen steks i gjutjärnspanna tills den blir perfekt – då får du en krispig yta och saftig insida. Denna goda veganska nyhet passar både till varmrätt liksom till en sallad varmare dagar.

Tillredd. Djupfryst.
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Grönsaker 81 % (paprika, kikärter, tomat, aubergine, zucchini, lök), MÖ Grekisk (**havre**, kokosfett, modifierad stärkelse, salt, potatisprotein, kalcium, arom), glutenfri panering [rismjöl, solrosolja, dextros, salt, jäsningssmedel (E500ii), färgämnen (E150a, E160c)], rapsolja, potatisflingor, vitlök, stabiliseringsmedel (E461), rörsocker, salt, timjan, rosmarin, oregano, svartpeppar, fänkål. Grönsakshalt 81 %.

VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA.

Martin & Servera 150856
Stockfiller 4401

Medelhavsbiff med
auberginesallad & aioli



Veganskt



4320 GRÖNSAKSNUGGETS 25 G

Letar du efter ett gott, mättande och klimatsmart alternativ till klassiska nuggets? Prova vår nya grönsaksnugget – det perfekta valet för både stora och små som vill äta mer hälsosamt. Våra nuggets är fyllda med noggrant utvalda grönsaker och tillsammans ger de en härlig balans mellan sötma och fyllighet, samtidigt som de bidrar med naturlig färg och näring på tallriken. Nuggetsen är panerade och stekta i vår gjutjärnspanna - för en extra god och rustik känsla.

Tillredd. Djupfryst.
ca 220 st. x 25 g = 5,5 kg

Gula ärtor, morot, majs, potatis, glutenfritt skorpmjöl, [rismjöl, solrosolja, dextros, salt, jäsningssmedel (E500ii), färgämnen (E150a, E160c)], rapsolja, ärtprotein, lök, salt, rörsocker, stabiliseringsmedel (E461), kryddor (paprika, spiskummin, svartpeppar, oregano, timjan, cayenne, chili, vitlök). Grönsakshalt 92 %.

GLUTENFRI. VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA. PROTEINKÄLLA.

Martin & Servera 148327
Stockfiller 4320



4060 KRYDDIGA VEGOBITAR 8 G

En liten, välkryddad mycket smakrik vegansk bulle. Den kan med fördel användas i t.ex. sallader, med pasta, wraps, soppor och på pizza.

Tillredd. Djupfryst.
ca 625 st. x 8 g = 5,0 kg

Bondbönor, kikärter, majsstärkelse, rapsolja, rismjöl, lök, jalapeno, socker, koriander, salt, kryddor (spiskummin, oregano, svartpeppar, kummin, paprika, muskotnöt, kanel), vitlök, limeblad, chili, ingefärapuré. Grönsakshalt 89 %.

GLUTENFRI. HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL. VEGANSK.

Menigo 405026
Svensk Cater 4060
Stockfiller 4060

NYHET



4301 MAROCKANSK GRÖNSAKSBULLE 15 G

Våra grönsaksbullar är med åtanke skapade för barn och ungdomar. Bullarna är gjorda på gräddor från Kalmar och kryddade med bl.a. vitlök, koriander och timjan. De passar perfekt för både veganer och flexitarianer, och är fria från onödiga tillsatser. Oavsett om du vill servera dem i en wrap, på en fräsch sallad eller som huvudrätt, är de ett smakrikt och hållbart val som hela familjen kan uppskatta.



4300 BLOMKÅL- OCH CURRY-BULLE 15 G

Vår blomkål- och currybulle för med sig en ny smakvärld direkt till din tallrik. I vår bulle hittar du smaker som kokosgrädde, lime och curry och denna kryddiga kombination blir en perfekt vegansk delikatess som förnyar både vardagsmaten och festbordet. Prova dessa bullar och låt smakerna ta dig till Indiens hjärta. Ett tips, för bästa resultat så behöver denna veganska bulle få en yta om man ska servera den kall.

Tillredd. Djupfryst.
ca 400 st. x 15 g = 6,0 kg

Blomkål 41 %, potatis, ärtor, kokosgrädde, rapsolja, lök, glutenfritt skorpmjöl [rismjöl, solrosolja, dextros, salt, jäsningssmedel (E500ii), färgämnen (E150a, E160c)], ingefärapuré, vitlök, salt, koriander, socker, potatismjöl, curry-kryddblandning 1 % (koriander, bockhornsklöver, spiskummin, fänkål, ingefära, cayenne), stabiliseringsmedel (E461), svartpeppar, chili, limeblad. Grönsakshalt 72 %.

GLUTENFRI. VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA.

Martin & Servera 134893
Svensk Cater 4300
Mårdskog & Lindkvist 4300
Stockfiller 4300



Tillredd. Djupfryst.
ca 400 st. x 15 g = 6,0 kg

Gräddor 41 %, tomat, ris, lök, rapsolja, potatisflingor, rismjöl, vitlök, örter (koriander, timjan, oregano), kryddor (paprika, spiskummin, svartpeppar), salt, socker, stabiliseringsmedel (E461). Grönsakshalt 74 %.

GLUTENFRI. VEGANSK. KOSTFIBERKÄLLA.

Stockfiller 4301



4089 ITALIENSK GRÖNSAKSBULLE 15 G

Vår veganska bulle med italienska smaker passar utmärkt i en pastarätt men är lika god kall som varm så möjligheterna är många. Smakkombinationen av tomat, paprika och de typiska italienska kryddorna blir till en smakbomb.

Tillredd. Djupfryst.
ca 400 st. x 15 g = 6,0 kg

Röda linser 28 %, kikärter 28 %, tomat, paprika, lök, potatisgryn, glutenfri havrekli, tomatpuré, majsstärkelse, vitlök, persilja, rismjöl, salt, rörsocker, kryddor (basilika, oregano, timjan, svartpeppar, chili, spiskummin), rapsolja. Grönsakshalt 93 %.

GLUTENFRI. INNEHÅLLER HAVRE. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK. PROTEINKÄLLA.

Martin & Servera 119533
Menigo 413176
Svensk Cater 4089
Mårdskog & Lindkvist 4089
Chefs Culinar 60147896
Out of Home 4089
Stockfiller 4089

Veganskt



4061 FALAFELPINNE 65 G

Varför inte tänka nytt? Här kommer vår falafel i ett format som en korv. Perfekt att använda i ett korvbröd eller i en wrap. Fortfarande samma recept som vår övriga falafel och stekt på vår gjutjärnspanna, vilket ger falafelpinnen en knaprig yta men mjuk inuti.

Tillredd. Djupfryst.
ca 83 st. x 65 g = 5,4 kg

Kikärter 70 %, rapsolja, lök, ris mjöl, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningsmedel (matsoda/E500ii).

GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	134887
Svensk Cater	4061
Mårdskog & Lindkvist	4061
Out of Home	4061
Stockfiller	4061



4067 FALAFELBULLE 16 G

En av våra populäraste produkter, falafelbulle, i form av en 16 grams bulle. Bullen har en fin stekyta, samt en fräsch smak och fin grön färg av färsk persilja och koriander.

Tillredd. Djupfryst.
ca 375 st. x 16 g = 6,0 kg

Kikärter 73 %, rapsolja, lök, ris mjöl, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningsmedel (matsoda/E500ii).

GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	357194
Menigo	410777
Svensk Cater	4067
Björk & Magnusson	62076
Tumbergs	4067
Stockfiller	4067



4076 RÖDBETSFALAFEL 30 G

Läckra vegetariska biffar som passar veganer. Utmärkt till bufféer, sandwich eller salad. Här har rödbeta fått spela huvudrollen med sina hälsoeffekter tillsammans med de traditionella kikärtorna.

Tillredd. Djupfryst.
ca 180 st. x 30 g = 5,4 kg

Kikärter 50 %, rödbeta 28 %, rapsolja, ris mjöl, lök, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningsmedel (matsoda/ E500ii). Grönsakshalt 86 %.

GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	107752
Menigo	411258
Svensk Cater	4076
Mårdskog & Lindkvist	4076
Out of Home	4076
Stockfiller	4076



4065 FALAFELBIFF 60 G

Som biff är falafeln mångsidig då den kan användas i t.ex. sallader, burgare eller wraps, den fungerar som en lite annorlunda variant till den traditionella bullen. Biffen steks i rikligt med rapsolja på gjutjärnspanna för att få en fin yta.

Tillredd. Djupfryst.
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Kikärter 70 %, rapsolja, lök, ris mjöl, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningsmedel (matsoda/E500ii).

GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	479915
Menigo	409787
Svensk Cater	4065
Food Kitchen	4065
Kungsholmens kött	4065
Stockfiller	4065
Keges	4065



4062 FALAFELBIFF 130 G

Här har vi tagit vår falafel till en större storlek men med samma recept som vår 60 g. Denna storlek är utmärkt som ett veganskt alternativ till en hamburgare.

Tillredd. Djupfryst.
ca 40 st. x 130 g = 5,2 kg

Kikärter 72 %, rapsolja, lök, ris mjöl, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, jäsningsmedel (matsoda/E500ii).

GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	357368
Svensk Cater	4062
Mårdskog & Lindkvist	4062
Stockfiller	4062

Falafelpinne i korvbröd



Veganskt



3367 MEXIKANSK GRÖNSAKSBIFF 50 G

En kryddig grönsaksbiff som kombinerar bondbönor och svartbönor med majs, paprika och lök och sedan smaksatts med härliga heta mexikanska kryddor. Produkten passar utmärkt till alla typer av varma och kalla vegetariska och veganrätter så som tex wraps, smörgåsar, sallader eller mitt på tallriken.

Tillredd. Djupfryst.
ca 100 st. x 50 g = 5,0 kg

Bondbönor, svartbönor, majs, paprika (röd, gul, grön), modifierad majsstärkelse, ris mjöl, lök, socker, kryddor (cayenne- och svartpeppar, lök, vitlök, paprika, spiskummin, oregano) salt, citronskal, rapsolja. Grönsakshalt 91 %.

GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	353072
Svensk Cater	3367
Mårdskog & Lindkvist	3367
Food Kitchen	3367
Tumberg	3367
Stockfiller	3367



4073 KIKÄRT-MOROTSBIFF 50 G

Kikärt-morotsbiff – en smakupplevelse full av goda egenskaper! Den höga proteinhalten ger en mättande och ett nyttigt alternativ, medan morotens naturliga sötna balanserar smaken på ett delikat sätt. Med sin höga grönsakshalt är biffen både färgsprakande och näringsrik, perfekt för såväl barn som personer inom äldreomsorgen. Biffarna steks på gjutjärnspanna för att få en härligt krispig yta och bevara råvarornas bästa smaker. Välj vår kikärt-morotsbiff – ett sunt och gott val som passar alla åldrar och måltider!



4072 BONDBÖNABIFF 60 G

Vår veganska bondbönabiff – ett smakrikt och proteinrikt alternativ för dig som letar efter äkta matglädje. Biffen är fylld av näringsrika bondbönor och glutenfria havrekorn som tillsammans ger en härligt mustig konsistens och rik smak. Stekt på gjutjärnspanna för den där perfekta ytan och hemlagade känslan. Servera som huvudrätt, i burgare eller på salladsbädd – ett grönt val för alla tillfällen!

Tillredd. Djupfryst.
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Bondbönor 31 %, glutenfria **havrekorn**, grönkål, morot, ris mjöl, glutenfri **havreflingor**, vatten, solrosfrön, lök, salt, glutenfri **havrekli**, rapsolja. Grönsakshalt 53 %.

GLUTENFRI. INNEHÅLLER HAVRE. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	259832
------------------	--------



4071 VEGEKOFTA 40 G

Vår populära vegetariska kofta i en version utan färskost, som passar veganer. Välkryddad med en hög grönsakshalt och tydliga indiska smaker.

Tillredd. Djupfryst.
ca 150 st. x 40 g = 6,0 kg

Grönsaker 84 % (ärtor, morot, potatis, spenat), modifierad majsstärkelse, glutenfri **havremat** [vatten, **havre**, rybsolja, stabiliseringsmedel (E412), emulgeringsmedel (E472e), modifierad stärke (majs, tapioka), surhetsreglerande medel (E331)], grön chili, salt, ingefärs pasta, spiskummin, rapsolja. Grönsakshalt 84 %.

GLUTENFRI. INNEHÅLLER HAVRE. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Svensk Cater	4071
Food Kitchen	4071



4074 ÄRT-KÅLROTSBIFF 50 G

Letar du efter ett gott, mättande och nyttigt alternativ? Med högt proteininnehåll, rikligt med kostfiber och en generös mängd grönsaker ger biffen både smak och energi. Den höga grönsakshalten gör biffen till ett självklart val för både stora och små – från barn till äldreomsorg. Perfekt för dig som vill njuta av en grönare måltid, utan att kompromissa med varken smak eller näring. Utmärkt till bufféer, smörgåsar eller sallad.

Tillredd. Djupfryst.
ca 110 st. x 50 g = 5,5 kg

Ärtor 55 %, kålrot 34 %, ris mjöl, lök, salt, socker, ingefärs pasta, chili, gurkmeja, rapsolja. Grönsakshalt 89 %.

GLUTENFRI. HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL. PROTEINKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	299479
Menigo	409728
Svensk Cater	4074
Chefs Culinar	60176973
Food Kitchen	4074
Tumberg	4074
Stockfiller	4074



Kikärt-morotsbiff, stekta primörer & örtmajonnäs

NYHET



KILMATAVTRYCK
1,19 CO₂e/kg



4340 ÄRT-PALSTERNACKSBIFF 140 G

Palsternacka, gula ärtor och gröna ärtor står i centrum i vår nya biff som bjuder på en naturligt rund och fyllig smak med både sötma och friskhet. Med sitt höga innehåll av kostfibrer bidrar produkten till en mättande och balanserad måltid – perfekt när du vill äta både gott och nyttigt. Denna nyhet är tänkt som ett veganskt alternativ till en hamburgare, men fungerar lika bra som ett alternativt protein på lunchtallriken.

Tillredd. Djupfryst.
ca 30 st. x 140 g = 4,2 kg

Palsternacka 44 %, gula ärtor 33 %, gröna ärtor 16 %, rapsolja, potatisflingor, gräslök, lök, persilja, salt, rörsocker, stabiliseringsmedel (E461), citronskal, svartpeppar, timjan. Ärtor 49 %. Grönsakshalt 93 %.

GLUTENFRI. VEGANSK. HÖGT KOSTFIBER-INNEHÅLL.



KILMATAVTRYCK
1,03 CO₂e/kg



4063 ÄRT-RÖDBETSBIFF 60 G

Ärt-Rödbetsbiffen är en nordisk variant på den klassiska Falafeln tillagad på gröna ärtor och rödbetor i stället för kikärter. Den kan med fördel användas i t.ex. sallader, burgare eller wraps, den fungerar som en lite anorlunda variant till den traditionella bullen. Biffen steks i rikligt med rapsolja på gjutjärnspanna för att få en fin yta.

Tillredd. Djupfryst.
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Gröna ärtor 63 %, rödbeta 21 %, rapsolja, ris-mjöl, lök, salt, kryddor (mejram, muskotnöt, chili, vitlök, spiskummin, oregano) jäsningssmedel (matsoda/E500ii). Grönsakshalt 88 %.

GLUTENFRI. HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL. VEGANSK.

Martin & Servera	354431
Menigo	408400
Svensk Cater	4063
Mårdskog & Lindkvist	4063
Food Kitchen	4063
Stockfiller	4063



KILMATAVTRYCK
1,11 CO₂e/kg



4078 MAJSBIFF 30 G

Färggrann och lækker vegetarisk biff med knaprig yta. Innehåller över 50 % majs, vilket märks i smaken. Passar utmärkt till sallader och lunchportioner. Man kan även använda majsbiffen som tillbehör till fisk- och köttretter.

Tillredd. Djupfryst.
ca 180 st. x 30 g = 5,4 kg

Majs 57 %, gula ärtor 23 %, morot, rapsolja, modifierad majsstärkelse, lök, glutenfria havreflingor, potatisflingor och -mjöl, socker, persilja, salt, ärtprotein, kryddor (paprika, svart-, cayenne- och vitpeppar, koriander, spiskummin, gurkmeja, bockhornsklöver, fänkål, ingefära). Grönsakshalt 94 %.

GLUTENFRI. INNEHÅLLER HAVRE. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	100201
Menigo	411728
Svensk Cater	4078
Mårdskog & Lindkvist	4078
Food Kitchen	4078
Kungsholmens kött	4078
Stockfiller	4078



KILMATAVTRYCK
1,04 CO₂e/kg



4093 SPENATPLÄTTAR 30 G

De glutenfria plättarna innehåller varken vete- eller havremjöl. De är rika på spenat (23 %) och fibrer (6 g). Den höga proteinhalten kommer från hampa, bondbönor och kikärter.

Tillredd. Djupfryst.
ca 117 st. x n. 30 g = 3,5 kg

Glutenfritt mjöl (bondbönor, potatis, kikärter), vatten, spenat 23 %, rapsolja, ham-pafrön, socker, jäsningssmedel (matsoda/E500ii), mineralsalt (salt, kaliumklorid).

GLUTENFRI. HAVREFRI. SPANNMÅLSFRI. HÖGT KOSTFIBERINNEHÅLL. VEGANSK.

Svensk Cater	4093
--------------	------



KILMATAVTRYCK
1,19 CO₂e/kg



4079 SÖTPOTATISBIFF 30 G

En färggrann grönsaksbiff som både smakar och ser hemgjord ut. Fungerar både som en självständig vegansk rätt och som tillbehör till en kött- eller fiskrätt. Sötpotatisbiffen steks i gjutjärnspanna, där den får en krispig och lækker stekyta!

Tillredd. Djupfryst.
ca 180 st. x 30 g = 5,4 kg

Sötpotatis 48 %, ärtor, morot, ris-mjöl, lök, rapsolja, salt, socker, kryddor (dragon, timjan, paprika, rosmarin, koriander, gurkmeja, bockhornsklöver, spiskummin, fänkål, ingefära, svart- och cayennepeppar, chili, oregano, vitlök), rapsolja. Grönsakshalt 92%.

GLUTENFRI. KOSTFIBERKÄLLA. VEGANSK.

Martin & Servera	134890
Svensk Cater	4079
Food Kitchen	10020
Stockfiller	4079



Ärt-rödbetsbiff, grillad kål, stekta kikärter & örtolja

Fyllda vegetariska



KILMATAVTRYCK
2,71 CO₂e/kg



4054 KIKÄRTSBIFF MED FETAOST-TOMATFYLLNING 80 G

Falafeln har fått en ny och spännande dimension då vi fyllt den med krämig fetaost och söta, intensiva saltorkade tomater. Fetaosten ger rätten salta och mjukhet, medan de saltorkade tomaterna tillför syra samt ökar sötma och djup. Passar perfekt som huvudrätt, i burgare eller till sallad.

Tillredd. Djupfryst.
ca 70 st. x 80 g = 5,6 kg

Kikärter 53 %, fetaost-tomatfyllning [**fetaost** 13 % (pastöriserad får- och getmjölk, löpe, mjölksyrakultur, salt), saltorkad tomat 8 %, **färskost** (mjölk, **grädde**, salt, mjölksyrakultur), svartpeppar], rapsolja, lök, rismljöl, persilja, koriander, salt, vitlök, kummin, koriander, jäsningssmedel (matsoda/E500ii). Grönsakshalt 60 %.

GLUTENFRI. LÅGLAKTOS. KOSTFIBERKÄLLA.

Martin & Servera	142498
Mårdskog & Lindkvist	4054
Svensk Cater	4054



KILMATAVTRYCK
1,80 CO₂e/kg



4055 RÖDBETSBIFF MED GETOSTFYLLNING 80 G

Här har den klassiska kombinationen av getost och rödbeta funnit varandra. Vår grönsaksbiff innehåller 7 % getost och grönsakshalten är 77 %. Servera gärna den i en sallad med till exempel honung och valnötter.

Tillredd. Djupfryst.
ca 70 st. x 80 g = 5,6 kg

Rödbeta 45 %, getostfyllning [laktosfri **grädde** (**grädde**, stabiliseringsmedel (E407)), laktosfri getost 7 % (pastöriserad getmjölk, salt, förtjockningsmedel (E509)), löpe, mjölksyrakultur], laktosfri **färskost** (mjölk, **grädde**, salt, löpe), majsstärkelse, svartpeppar], gula ärtor, palsternacka, rapsolja, majsstärkelse, lök, glutenfria **havreflingor**, potatisflingor och -mjöl, salt, socker, ärtprotein, svartpeppar, fänkål, ingefära, citronskal. Grönsakshalt 77 %.

GLUTENFRI. INNEHÅLLER HAVRE. LAKTOSFRI. KOSTFIBERKÄLLA.

Martin & Servera	119527
Menigo	413952
Mårdskog & Lindkvist	4055
Svensk Cater	4055
Stockfiller	4055
Keges	4055



KILMATAVTRYCK
1,94 CO₂e/kg



4056 SPENAT-GRÖNSAKSBIFF MED FÄRSKOSTFYLLNING 80 G

Denna spenat- och grönsaksbiff är fylld med en mild och krämig färskost, vilket ger en fin kontrast till spenaten och ärtorna. Förutom spenat och gröna ärtor så hittar du blomkål i grönsaksbiffen. Grönsakshalten är 76 % och fyllningen med färskost 10 %. En ny favorit till salladen eller den vegetariska rätten?

Tillredd. Djupfryst.
ca 70 st. x 80 g = 5,6 kg

Spenat 23 %, färskostfyllning (laktosfri **färskost** 10 % (mjölk, **grädde**, salt, mjölksyrakultur), laktosfri **grädde** (**grädde**, stabiliseringsmedel (E407)), majsstärkelse, svartpeppar], blomkål, ärtor, röda linser, rapsolja, majsstärkelse, lök, glutenfria **havreflingor**, potatisflingor, kikärtnmjöl, salt, socker, ärtprotein, kryddor (gurkmeja, spiskummin, paprika, koriander, svartpeppar, bockhornsklöver, fänkål, ingefära, cayennepeppar, chili, oregano, vitlök). Grönsakshalt 76 %.

GLUTENFRI. INNEHÅLLER HAVRE. LAKTOSFRI. KOSTFIBERKÄLLA.

Martin & Servera	119530
Menigo	412652
Mårdskog & Lindkvist	4056
Svensk Cater	4056
Out of Home	4056
Stockfiller	4056
Keges	4056

NYHET



KILMATAVTRYCK
2,73 CO₂e/kg



4302 JALLOUMISTICK PANERAD 60 G

Halloumi lämpar sig väl för fritering och får då en krispig utsida samtidigt som insidan förblir mjuk. Ett smakrikt vegetariskt alternativ som gärna serveras med en fräsch dip och passar lika bra som tilltugg, förrätt eller snacks.

Tillredd. Djupfryst
ca st. 90 x 60 g = 5,4 kg

Halloumi-grönsakstick med panering. **halloumiost** 28 % (pastöriserad ko, get- och fårmjölk, salt, löpe, mynta), gula ärtor, spenat, paprika, glutenfritt skorpmjöl [rismljöl,

solrosolja, dextros, salt, jäsningssmedel (E500ii), färgämnen (E150a, E160c)], potatisflingor, jalapeñopasta (bl. a. jalapeno, paprika och syrakultur), rapsolja, citronskal, vitlök, stabiliseringsmedel (E461), salt, persilja, rörsocker, koriander, paprika, svartpeppar. Grönsakshalt 61 %.

GLUTENFRI. LÅGLAKTOS. KOSTFIBERKÄLLA.



Vegetariskt



4058 FETA-GRÖNSAKSBIFF 60 G

Vegetarisk biff med smaker av fräscha grönsaker och krämig fetaost som för tankarna till medelhavet. Produkten har ett rustikt utseende med en krispig stekyta och en härlig mix av texturer som gör att den passar utmärkt till alla typer av både varma och kalla vegetariska rätter.

Tillredd. Djupfryst.
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Fetaost 30 % (pastöriserad får- och getmjölk, löpe, mjölksyrakultur, salt), kikärter, morot, spenat, vatten, rismjöl, paprika, lök, basilika, fänkål, svartpeppar, citronskal, jäsningssmedel (matsoda/E500ii), rapsolja. Grönsakshalt 65 %.

GLUTENFRI. LÅGLAKTOS.

Martin & Servera	353039
Menigo	405260
Svensk Cater	4058
Chefs Culinar	60033748
Food Kitchen	4058
Stockfiller	4058



4087 HALLOUMI-RÖDBETSBIFF 120 G

En unik produkt som är lika vacker att se på som den är läcker att äta. Biffen är en kombination utav de populäraste vegetariska råvarorna, halloumi och rödbeta vilket ger en mycket smakrik produkt med en djupt röd färg och en härlig textur. Biffen passar perfekt som burgare eller att använda som vegetariskt alternativ mitt på tallriken.

Tillredd. Djupfryst.
ca 40 st. x 120 g = 4,8 kg

Halloumiost 35 % (pastöriserad ko-, get- och fårmjölk, salt, mikrobiologisk löpe, mynta), rödbeta 30 %, kikärter, rismjöl, rapsolja, lök, fänkål, ingefära, citronskal, jäsningssmedel (matsoda/E500ii). Grönsakshalt 63 %

GLUTENFRI. LÅGLAKTOS. PROTEINKÄLLA.

Martin & Servera	353058
Svensk Cater	4087
Mårdskog & Lindkvist	4087



4059 POTATIS-SVAMPBIFF 60 G

En potatis-svampbiff som ser och smakar hemgjord ut. Fungerar bra som den är eller som tillägg till kött och fisk. Rosmarin och timjan smaksätter denna "höstiga" läckerhet.

Tillredd. Djupfryst.
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

Potatis 63 %, svamp 32 % (skogs- och pepparriskor, champinjoner, ostronskivling) **ägg**, lök, potatisflingor, salt, svartpeppar, rosmarin, timjan, rapsolja.

GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	139006
Menigo	402996
Svensk Cater	4059
Stockfiller	4059
Keges	4059



4220 RAGGMUNK 50 G

Raggmunken erbjuder en hemlagad känsla och genuin smak i varje tugga. En tidlös klassiker med härligt fräsigt yta och mjuk konsistens som passar lika bra som huvudrätt eller tillbehör.

Tillredd. Djupfryst.
ca 100 st. x 50 g = 5,0 kg

Potatis 68 %, laktosfri **mjölkdryck**, **ägg**, **vetemjöl**, rapsolja, laktosfritt **smör**, salt. Kan innehålla spår av råg, korn eller havre.

LAKTOSFRI.

Menigo	414612
Svensk Cater	4220
Stockfiller	4220



4085 HALLOUMI-RÖDBETSBIFF 40 G

Utmärkt till bufféer, sandwich, sallad eller som vegetarisk hamburgare.

Tillredd. Djupfryst.
ca 140 st. x 40 g = 5,6 kg

Halloumiost 34 % (pastöriserad ko-, get- och fårmjölk, salt, mikrobiologisk löpe, mynta), rödbeta 29 %, kikärter, rismjöl, rapsolja, lök, ingefärs pasta, citronskal, fänkål, jäsningssmedel (matsoda/E500ii). Grönsakshalt 61 %.

GLUTENFRI. LÅGLAKTOS. PROTEINKÄLLA.

Martin & Servera	259877
Menigo	411490
Svensk Cater	4085
Mårdskog & Lindkvist	4085
Out of Home	4085
Stockfiller	4085



Raggmunk med knäppestekt rimmat sidfläsk & råörda lingon

Pannkakor & Blinier



9501 AMERIKANSK PANNKAKA 60 G

En laktosfri delikatess som är perfekt för de flesta! Vi steker pannkakan i gjutjärnspanna och den både smakar och ser hemgjord ut.

Tillredd. Djupfryst.
ca 40 st. x 60 g = 2,4 kg

Laktosfri **surmjölk**, **vetemjöl**, **ägg**, rapsolja, socker, jäsningsmedel (bakpulver/ E450i, E500ii), laktosfritt **smör** (**grädde**, salt), vaniljsocker, salt. Kan innehålla spår av råg, korn eller havre.

LAKTOSFRI.

Martin & Servera	107626
Menigo	412419
Svensk Cater	9501
Mårðskog & Lindkvist	9501
Chefs Culinar	60129393
Björk & Magnusson	62149
Stockfiller	9501
Keges	9501



4200 KVARGPANNKAKA 40 G

Kvargpannkakan innehåller 34 % kvarg och har högre proteinhalt än en vanlig pannkaka. Ser och smakar hemgjord ut och lätt att tillreda. Läcker med både söta och salta tilltugg och passar till frukost, mellanmål och dessert.

Tillredd. Djupfryst.
ca 75 st. x 40 g = 3,0 kg

Laktosfri **kvarg** 34 %, **vetemjöl**, **ägg**, laktosfri **surmjölk**, rapsolja, socker, laktosfritt **smör** (**grädde**, salt), bakpulver (jäsningsmedel E500ii, E450i), salt. Kan innehålla spår av råg, korn eller havre.

LAKTOSFRI.

Martin & Servera	418277
Menigo	411460
Svensk Cater	4200
Mårðskog & Lindkvist	4200
Chefs Culinar	60072392
Björk & Magnusson	62072
Food Kitchen	4200
Stockfiller	4200
Keges	4200



4097 BLINIER CA 28 G

En laktosfri större blini på 28 g som passar bland annat som förrätt eller på buffé. Bakad med svagdricka vilket ger den karaktistiska smaken som gör en blini.

Tillredd. Djupfryst.
ca 107 st. x 28 g = 3,0 kg

Laktosfri **mjöldryck**, **bovetemjöl**, **vetemjöl**, svagdricka [vatten, **kornmalt**, **korn**, humle, jäst, färgämne (E150c), sötningsmedel (E950/asesulfam K), antioxidationsmedel (E223/natriumdisulfit)], **ägg**, rapsolja, laktosfritt **smör** (**grädde**, salt), jäst, jäsningsmedel (bakpulver/E500ii, E450i), salt, socker. Kan innehålla spår av råg, korn eller havre.

LAKTOSFRI.

Martin & Servera	138412
Svensk Cater	4097
Chefs Culinar	60132846
Menigo	412975
Mårðskog & Lindkvist	4097
Stockfiller	4097



Blinier med smetana, finhackad rödlök & rom

Köttbullar



KILMATAVTRYCK
26,20 CO₂e/kg

1002 TRADITIONELL KÖTTBULLE 16 G

Premium nötköttballe tillagad av högkvalitativa råvaror efter vårt traditionella recept. Vi hackar löken och maler färsen själva för att sedan kontaktsteka bullarna tills färgen är helt rätt. Resultatet är en köttballe som både ser ut och smakar som en hemlagad köttballe. Denna köttballe kommer i mindre format för att ge ett alternativ till våra kunder.

Tillredd. Djupfryst.
ca 325 st. x 16 g = 5,2 kg

Nötkött 66 %, lök, **ägg**, vatten, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), salt, kryddor (svart-, cayenne- och vitpeppar, chili, vitlök, spiskummin, oregano, koriander, gurkmeja, bockhornsklöver, fänkål, ingefära), rapsolja.

MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	357111
Menigo	409601
Svensk Cater	1002
Mårdskog & Lindkvist	1002
Chefs Culinar	60162376
Björk & Magnusson	60075
Allmans	7762
Food Kitchen	1002
Stockfiller	1002



KILMATAVTRYCK
32,50 CO₂e/kg

3380 FARMOR GERDS KÖTTBULLE 16 G

Vår lyxigaste köttballe där receptet bygger på ett svenskt klassiskt recept. Här tillverkar vi köttbullen enligt alla konstens regler och låter ströbrödet svälla innan vi blandar det med den nymalda köttfärsen och löken har vi brynt i smör. Inget lämnas åt slumpen, utan detta är vår absolut finaste köttballe med hög kötthalt.

Tillredd. Djupfryst.
ca. 375 st x 16 g = 6,0 kg

Nötkött 82 %, lök, laktosfri **mjölk**, **ägg**, skorpmjöl (**vetemjöl**, salt, jäst), salt, svartpeppar, rapsolja.

LAKTOSFRI.

Martin & Servera	122989
Svensk Cater	3380
Stockfiller	3380
Keges	3380

*Vi friterar inte våra köttbullar.
Våra köttbullar vinner på varmhållning.*



KILMATAVTRYCK
26,44 CO₂e/kg

9863 TRADITIONELL KÖTTBULLE 30 G

Premium nötköttballe tillagad av högkvalitativa råvaror efter vårt traditionella recept. Vi hackar löken och maler färsen själva för att sedan kontaktsteka bullarna tills färgen är helt rätt. Resultatet är en köttballe som både ser ut och smakar som en hemlagad köttballe.

Tillredd. Djupfryst.
ca 167 st. x 30 g = 5,0 kg

Nötkött 67 %, lök, **ägg**, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), vatten, salt, kryddor (cayenne-, svart- och vitpeppar, chili, vitlök, spiskummin, oregano, koriander, gurkmeja, bockhornsklöver, fänkål, ingefära), rapsolja.

MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	357129
Svensk Cater	9863
SKG/Storköksgrossisten	110210
Mårdskog & Lindkvist	9863
Chefs Culinar	60115679
Allmans	7222
Tumbers	9863
Out of Home	9863
Stockfiller	9863
Restaurangjouren	9863



KILMATAVTRYCK
19,43 CO₂e/kg

8030 KÖTTBULLE 16 G

Premium nötköttballe tillagad av högkvalitativa råvaror efter vårt traditionella recept. Vi hackar löken och maler färsen själva för att sedan kontaktsteka bullarna tills ytan är helt perfekt. Resultatet är en köttballe som både ser ut och smakar som en hemlagad köttballe.

Tillredd. Djupfryst.
ca 375 st. x 16 g = 6,0 kg

Nötkött 44 %, fläskkött 27 %, lök, **ägg**, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), vatten, salt, kryddor (svart- och vitpeppar, chili, vitlök, spiskummin, oregano, koriander, gurkmeja, bockhornsklöver, fänkål, cayenne, ingefära), rapsolja. Köttthalt 71 %.

MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	442602
Svensk Cater	8030
Chefs Culinar	16967212
Stockfiller	8030



KILMATAVTRYCK
23,42 CO₂e/kg

6036 KÖTTBULLE 16 G

En glutenfri premium nötköttballe tillagad av högkvalitativa råvaror efter vårt traditionella recept. Vi hackar löken och maler färsen själva för att sedan kontaktsteka bullarna tills ytan är helt perfekt. Resultatet är en köttballe som både ser ut och smakar som en hemlagad köttballe.

Tillredd. Djupfryst.
ca 375 st. x 16 g = 6,0 kg

Nötkött 61 %, potatis, lök, **ägg**, vatten, potatisfiber, salt, stabiliseringsmedel (E450), kryddor (cayenne-, svart- och vitpeppar, chili, vitlök, spiskummin, oregano), rapsolja.

GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	356675
Svensk Cater	6036
Mårdskog & Lindkvist	6036
Stockfiller	6036



KILMATAVTRYCK
17,08 CO₂e/kg

8031 KÖTTBULLE MED 4-SORTERS PEPPAR 30 G

Upptäck våra saftiga och smakrika köttbullar, kryddade med en perfekt balanserad blandning av svartpeppar, grönpeppar, rosépeppar och cayennepeppar. Dessa fylliga köttbullar passar utmärkt både på lunchbuffén och som en del av à la carte-menyn. En smakupplevelse som lämnar ett bestående intryck!

Tillredd. Djupfryst.
ca 200 st. x 30 g = 6,0 kg

Nötkött 35 %, fläskkött 35 %, **ägg**, lök, laktosfri **grädd** [**grädd**, stabiliseringsmedel (E407)], skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), vatten, salt, peppar 0,5 % (svart-, rose-, grön- och cayenne), rapsolja. Köttthalt 70 %.

LAKTOSFRI.

Mårdskog & Lindkvist	8031
Tumbers	8031

Köttbullar

NYHET

KILMATAVTRYCK
22,58 CO₂ e/kg



3345 KÖKSMÄSTARKÖTTBULLE 25 G

Upptäck vår nya Köksmästarköttbulle, en glutenfri version av vår omtyckta Traditionella köttbulle, nu i en behändig storlek på 25 gram. Denna delikatess erbjuder samma fantastiska smakupplevelse, men i ett format som passar alla! Vi håller fast vid vår hantverkstradition - köttet mals och löken hackas, och varje köttbulle kontaktsteks noggrant för att ge den där perfekta ytan, precis som om du själv stekt dem. Vår stor-säljare har aldrig varit mer tillgänglig eller anpassad till olika behov.

Tillredd. Djupfryst.
ca 240 st. x 25 g = 6,0 kg

Nötkött 60 %, potatis, lök, **ägg**, vatten, potatisfiber, salt, stabiliseringsmedel (E450), kryddor (svart-, vit- och cayennepeppar), rapsolja.

GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

KILMATAVTRYCK
11,65 CO₂ e/kg



4002 CHORIZOBULLE 8 G

En liten och välkryddad köttbulle med mycket hög köthalt. Mångsidig och mycket smakrik, högkvalitets köttbulle. Den kan med fördel användas i t.ex. sallader eller med pasta.

Tillredd. Djupfryst.
ca 750 st. x 8 g = 6,0 kg

Fläskkött 85 %, nötkött 14 %, vatten, köttprotein (fläsk), salt, kryddor (cayenne- och svartpeppar, paprika, koriander, persilja, mejram, timjan), lök, färsk vitlök, stabiliseringsmedel (E450), rapsolja. Köthalt 99 %.

6034 ITALIENSK KÖTTBULLE 16 G

En köttbulle som smakar Italien. Innehåller bland annat soltorkade tomater, rostad paprika, kapris, basilika, och oregano. Fungerar lika bra med pasta, risotto, potatismos och sallad. Passar även till förrättsbordet. Allergivänlig!

Tillredd. Djupfryst.
ca 375 st. x 16 g = 6,0 kg

Fläskkött 82 %, rostad paprika (paprika, salt, vinäger, socker), nötkött 13 %, soltorkade tomater, vatten, lök, köttprotein (gris), kapris, kryddor (basilika, persilja, oregano, svartpeppar), stabiliseringsmedel (E450), rapsolja. Köthalt 95 %.

GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera 129274
Stockfiller 6034

KILMATAVTRYCK
9,64 CO₂ e/kg



KILMATAVTRYCK
5,99 CO₂ e/kg



3360 GOURMET KÖTTBULLE 30 G

En traditionell köttbulle med ren, balanserad och fyllig smak. En perfekt komponent för en balanserad måltid.

Tillredd. Djupfryst.
ca 200 st. x 30 g = 6,0 kg

Fläskkött 68 %, **ägg**, lök, skorpmjöl (**vete-mjöl**, jäst, salt), vatten, laktosfri **grädde** [**grädde**, stabiliseringsmedel (E407)], salt, svart-, krydd- och vitpeppar, rapsolja.

LAKTOSFRI.

Martin & Servera 150862
Menigo 408748
Björk & Magnusson 60181

ITALIENSKA KÖTTBULLAR MED KRYDDIG TOMATSÅS SAMT BASILIKACRÈME 10 P

1 l krossade tomater
2 st gula lökar hackade
2 msk kycklingfond
3 st vitlöksklyftor
2 tsk spiskummin
1 msk korianderfrön
2 msk harissa
2 msk socker
2 msk vinäger
100 g smör
Salt & peppar
Matolja

Gör så här:
Stek lök, vitlök och kryddor mjukt. Tillsätt socker och vinäger, låt det få lite färg. Tillsätt krossade tomater och fond, koka ihop, mixa ner smör och smaka av med salt och peppar.

Basilikacrème

1 kruka färsk basilika
2 dl grekisk yoghurt
3 dl majonnäs
1 vitlöksklyfta, pressad
1 msk citronsaft
2 msk olivolja

Gör så här:
Blanda samman allt och smaka av med salt & peppar
Servera: med pasta

Fågel



KILMÄTÄVTRYCK
2,60 CO₂ e/kg



5256 KYCKLINGFÄRSSCHNITZEL PANERAD 140 G

Vår läckra kycklingschnitzel nu i större storlek! Schnitzeln hålls knaprig på ytan men ändå saftig inuti. Passar som lunchrätt, burgare och sallad.

Tillredd. Djupfryst.
ca 35 st. x 140 g = 4,9 kg

Kycklingkött 76 %, vatten, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), rapsolja, panering (**vetemjöl**, rybsolja, salt, jäst), salt.

MJÖLKfri. LAKTOSfri.

Martin & Servera	439727
Svensk Cater	5256
Mårdskog & Lindkvist	5256
Food Kitchen	5256
Stockfiller	5256

NYHET



KILMÄTÄVTRYCK
2,26 CO₂ e/kg



6813 KYCKLINGFÄRSBIFF MED TOMAT-MOZZARELLAFYLLNING PANERAD 100 G

En saftig kycklingfärsbiff fylld med krämig laktosfri mozzarella, tomat och italienska örter. Den glutenfria paneringen ger en gyllene och krispig yta, medan fyllningen med basilika, oregano, vitlök och tomat tillför medelhavskänsla. En lättserverad premium-produkt som ger variation till menyn och passar utmärkt både som huvudrätt, i lunchservering eller som ett modernt alternativ i buffén.

Tillredd. Djupfryst
ca st. 55 x 100 g = 5,5 kg

Kycklingkött 56 %, Mozzarella-tomatfyllning (laktosfri **mozzarella** 10 % (pastöriserad **mjölk**, salt, mjölksyrakultur, löpe), tomat 6 %, lök, rapsolja, majsstärkelse, vatten, basilika, rörsocker, vitlök, salt, oregano, svartpeppar), glutenfria skorpmjöl [ris mjöl, solrosolja, dextros, salt, jäsningemedel (E500ii)], färgämnen (E150a, E160c)], vatten, rapsolja, salt.

GLUTENfri. LAKTOSfri.

Stockfiller	6813
-------------	------



KILMÄTÄVTRYCK
2,43 CO₂ e/kg



5255 KYCKLINGFÄRSSCHNITZEL PANERAD 70 G

En modern kycklingschnitzel som hålls knaprig på ytan men ändå saftig inuti. Passar som lunchrätt, till burgare och sallad.

Tillredd. Djupfryst.
ca 80 st. x 70 g = 5,6 kg

Kycklingkött 71 %, vatten, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), rapsolja, panering (**vetemjöl**, rybsolja, salt, jäst), salt.

MJÖLKfri. LAKTOSfri.

Martin & Servera	439689
Svensk Cater	5255
Mårdskog & Lindkvist	5255
Food Kitchen	5255
Stockfiller	5255



KILMÄTÄVTRYCK
3,64 CO₂ e/kg



6812 KYCKLINGFÄRSSCHNITZEL À LA KIEV 140 G

Denna produkt är en omtyckt och populär produkt i vår östra del av Europa då Kyckling Kiev är en ukrainsk kycklingrätt bestående av panerad kycklingfilé fylld med vitlöks-smör. Kanske inte lika vanlig här i Sverige men desto trevligare att servera något som inte finns överallt. Denna schnitzel steks på våra gjutfjärns-pannor, på samma sätt som våra övriga schnitzlar och får på så sätt en gyllenbrun krispig yta. Kycklingfärsschnitzeln tillagas av finsk råvara och fyllningen gör vi själva i vår produktion.

Tillredd. Djupfryst.
ca 40 st. x 140 g = 5,6 kg

Kycklingkött 56 %, kryddsmör [18 %, laktosfritt **smör** (**grädde**, salt), skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), persilja, vitlök, citronsaft [vatten, citronjuicekoncentrat, konserveringsmedel (E224)]], vatten, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), salt, raps- och rybsolja.

LAKTOSfri.

Svensk Cater	6812
--------------	------



KILMÄTÄVTRYCK
2,20 CO₂ e/kg

5204 ASIATISK KYCKLINGFÄRSBULLE 30 G

Här möts traditionella asiatiska kryddor och saftig kycklingfärs i en perfekt fusion, där varje tugga tar dig med på en smakresa till Fjärran Östern. Hemligheten bakom vår kycklingfärsbulle ligger i balansen mellan sötman från solmogen mango och den uppriskande syrligheten från lime. Tillsammans med aromatiska kryddor skapas en bulle som både är god och hållbar. Den asiatiska kycklingfärsbullen är lika mångsidig som den är smakrik. Servera den som huvudrätt, i en sallad, som streetfood eller som del av en festlig buffé – den passar alla tillfällen och smaker.

Dessutom håller bullen ihop perfekt även i sås, vilket gör den till en självklar favorit i både wok och gryta.

Tillredd. Djupfryst.
ca 200 st. x 30 g = 6,0 kg

Kycklingkött 57 %, mango, **ägg**, potatis, ingefärapuré, potatisflingor, gräslök, ris mjöl, limejuice [vatten, limejuicekoncentrat, konserveringsmedel (E224)], vitlök, salt, rörsocker, koriander, stabiliseringsmedel (E450), svartpeppar, chili, rapsolja.

GLUTENfri. MJÖLKfri. LAKTOSfri.

Martin & Servera	150670
Svensk Cater	5204
Mårdskog & Lindkvist	5204
Stockfiller	5204

Schnitzel & fläsk

NYHET



KILMATAVTRYCK
5,07 CO₂ e/kg



GJUTJÄRNS-
PANNA

6814 FLÄSKFÄRSBIFF MED PAPRIKA-OSTFYLLNING PANERAD 80 G

En smakrik fläskfärsbiff med laktosfri ostfyllning, paprika och en välbalanserad kryddning av gräslök, vitlök, chili och rökt paprikapulver. Den glutenfria paneringen ger en gyllene yta och gör produkten enkel att servera i lunch, buffé eller à la carte.

Tillredd. Djupfryst
ca st. 70 x 80 g = 5,6 kg

Griskött 42 %, ostfyllning (laktosfri smältost 10 % [ost, vatten, smör, smältsalter (E452, E339, E331), salt], laktosfri grädde (grädde, vatten, modifierad majs- och tapiokastärkelse), paprika 2 %, majsstärkelse, gräslök, vitlök, rörsocker, chili, rökt paprikapulver, svartpeppar), potatis, ägg, glutenfria skorpmjöl [rismjöl, solrosolja, dextros, salt, jäsningsmedel (E500ii), färgämnen (E150a, E160c)], lök, rapsolja, potatisfiber och -mjöl, vatten, salt, stabiliseringsmedel (E450), svartpeppar.

GLUTENFRI. LAKTOSFRI.

Stockfiller 6814



Asiatisk kycklingbulle med nudlar & limeaioli



KILMATAVTRYCK
5,49 CO₂ e/kg



GJUTJÄRNS-
PANNA

3450 FLÄSKFÄRSSCHNITZEL PANERAD 90 G

En liten schnitzel gjord med fläskfärs som är perfekt för att fritera eller värma i ugn. Servera den i ett hamburgerbröd eller tillsammans med en sallad och/eller pommes frites. Oavsett storlek så är den saftig inuti och perfekt krispighet utanpå.

Tillredd. Djupfryst.
ca 60 st. x 90 g = 5,4 kg

Fläskkött 70 %, vatten, panering (vetemjöl, rybsolja, salt, jäst), skorpmjöl (vetemjöl, jäst), rapsolja, salt, stabiliseringsmedel (E450).

MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	121063
Svensk Cater	3450
Mårdskog & Lindkvist	3450
Stockfiller	3450



KILMATAVTRYCK
5,35 CO₂ e/kg



GJUTJÄRNS-
PANNA

3451 FLÄSKFÄRSSCHNITZEL PANERAD 140 G

En stor schnitzel gjord med fläskfärs som är perfekt för att fritera eller värma i ugn. Servera den i ett hamburgerbröd eller tillsammans med en sallad och/eller pommes frites. Oavsett storlek så är den saftig inuti och perfekt krispighet utanpå.

Tillredd. Djupfryst.
ca 37 st. x 140 g = 5,2 kg

Fläskkött 70 %, vatten, panering (vetemjöl, rybsolja, salt, jäst), skorpmjöl (vetemjöl, jäst), rapsolja, salt, stabiliseringsmedel (E450).

MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	121066
Stockfiller	3451

ASIATISK KYCKLINGBULLE RÖDCURRYSÅS MED NUDLAR OCH LIMEAIOLI 10 P

2 msk	röd currypasta
2	burkar kokosmjölk (à 400 ml)
2 msk	rapsolja eller kokosolja
1 st	gul lök finhackad
2	vitlöksklyftor finhackade
2 st	citrongräs finhackade
1 msk	färsk ingefära riven
1 msk	fisksås
1 msk	farinsocker
	Saften från 1 lime
	Salt, efter smak
	Färsk koriander hackad efter smak

Gör så här:
Fräs lök, vitlök, citrongräs, currypasta, farinsocker i några minuter, tillsatt kokosmjölk och ingefära. Låt koka några minuter. Smaka upp med fisksås, limesaft och salt. Sila såsen och servera.

Limeaioli
2 dl majonnäs
2 msk turkisk yoghurt
1 lime
1 tsj soja japansk

Gör så här:
Blanda samman allt och smaka upp med ev salt.

Servera med nudlar.



Pann- och färsbiffar

KILMATAVTRYCK
25,71 CO₂e/kg



8066 PANNBIF 100 G

En glutenfri variant av våra andra goda pannbiffar. En bra lunchrätt som passar flera.

Tillredd. Djupfryst.
ca 50 st. x 100 g = 5,0 kg

Nötkött 66 %, potatis, **ägg**, vatten, lök, potatisfiber, salt, stabiliseringsmedel (E450), rapsolja, svart- och kryddpeppar.

GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Menigo	413447
Tumberg	8066
Mårdskog & Lindkvist	8066
Stockfiller	8066

KILMATAVTRYCK
6,59 CO₂e/kg



8100 KÖTTFÄRSBIF MED KÅL 60 G

Här har vi gjort en twist på kåldolmar och kålpudding. Denna köttfärsbiff innehåller kål, ris, sirap och traditionella kåldolmskryddor förutom nötkött och fläskkött som gör den både saftig och smakrik. Den produkt har vi på ett klimatsmart tänk tagit fram genom att använda ett gammalt recept med tanke på våra äldre. Den välbekanta smaken kommer nu i ny form som en köttfärsbiff och passar främst våra äldre då den är lättäten och har de igenkännande smakerna. Tips: servera biffen med potatis, brunsås och rårörda lingon.

Tillredd. Djupfryst.
ca 90 st. x 60 g = 5,4 kg

8098 PANNBIF 65 G

En traditionell pannbiff av nöt med hög kötthalt som är baserat på klassiskt recept utan tillsatser.

Tillredd. Djupfryst.
ca 80 st. x 65 g = 5,2 kg

Nötkött 71 %, **ägg**, vatten, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), lök, salt, rapsolja, krydd- och svartpeppar.

MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	479923
Svensk Cater	8098
Allmans	8098
Stockfiller	8098

KILMATAVTRYCK
27,66 CO₂e/kg



KILMATAVTRYCK
28,04 CO₂e/kg



3330 TRADITIONELL PANNBIF 130 G

Upplev smaken av en genuin svensk klassiker med vår traditionella pannbiff av nöt. Med en hög kötthalt och baserat på ett svenskt recept utan tillsatser, garanterar vi en smakupplevelse som tar dig tillbaka till svenska mattraditioner.

Tillredd. Djupfryst.
ca 40 st. x 130 g = 5,2 kg

Nötkött 72 %, **ägg**, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), vatten, lök, salt, rapsolja, vit- och svartpeppar.

MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	162667
Menigo	410773
Svensk Cater	3330
Mårdskog & Lindkvist	3330
Stockfiller	3330

KILMATAVTRYCK
21,56 CO₂e/kg



8060 BIFF À LA LINDSTRÖM 65 G

Biff à la Lindström efter klassiskt recept med nötkött, inlagd rödbeta och ättiksgurka. Biffen har en vacker röd färg och en balanserad smak.

Tillredd. Djupfryst.
ca 80 st. x 65 g = 5,2 kg

Nötkött 56 %, ättiksrödbeta 22 % (rödbeta, vatten, socker, ättika, salt, aromer), potatis, **ägg**, ättiksgurka 9 % (gurka, vatten, salt, socker, ättika, extrakt, sötningsmedel (E954)), lök, potatisfiber, vatten, salt, stabiliseringsmedel (E450), kryddor (svart- och vitpeppar, libbsticka), rapsolja.

GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	479709
Svensk Cater	8060
Stockfiller	8060

Biff à la Lindström med potatismos
& rostade rotsaker





VÅRT PROVKÖK

– HJÄRTAT I PRODUKTUTVECKLINGEN

Vårt provkök är mycket mer än bara ett kök – det är en innovationsverkstad där fantasi och expertis möts för att skapa nya smakupplevelser. Här är miljön fylld av inspiration, dofter av nyskapande och en ständig nyfikenhet på vad som kan bli nästa stora favoritsmak. Under ledning av Nicklas, vår kreatör och smakmästare, utvecklas både klassiska och helt nyskapande produkter som sätter kunden i fokus.

I provköket får idéer snabbt liv. Med modern utrustning, ett brett spektrum av råvaror och en öppen atmosfär för kreativt tänkande, kan Nicklas och hans kollega Toni experimentera, smaka av och finslipa varje detalj tills resultatet är precis rätt. Här är det högt i tak för både små och stora idéer – från oväntade smakkombinationer till förbättringar av gamla favoriter. Varje recept genomgår noggranna tester och utvärderingar för att säkerställa både kvalitet och smakupplevelse på högsta nivå.

Det är också i provköket som vi samarbetar tätt med våra kunder och partners. Feedback tas alltid på största allvar och fungerar som en viktig källa till inspiration och utveckling. På så sätt kan vi anpassa oss efter trender, önskemål och nya behov.

Sammanfattningsvis är provköket inte bara en plats för matlagning – det är en grogrund för innovation, gemenskap och passion.

Hälsningar från provköket!

Nicke Toni



Burgare & köttfärslimpa

NYHET

KILMATAVTRYCK
33,37 CO₂ e/kg



3335 HAMBURGARE 100 G

Denna hamburgare är framtagen för varmhållning. Klarar ca en timmes varmhållning vid test.

ca 55 st. x 100 g = 5,5 kg
Tillredd. Djupfryst

Nötkött 88 %, vatten, **ägg**, potatisgryn och -fiber, salt, svartpeppar, rapsolja.

GLUTENFRI. LAKTOSFRI.

KILMATAVTRYCK
40,33 CO₂ e/kg



8078 SMASH BURGARE 90 G

En modern glutenfri smashed burgare tillagad av högkvalitativa råvaror. Saftig och smakfull biff som både ser ut och smakar som en hemlagad!

Tillredd. Djupfryst.
ca 60 st. x 90 g = 5,4 kg

Nötkött, **ägg**, potatisfiber, salt, svartpeppar, rapsolja. Per 100g produkt har vi använt 100 g kött.

GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Martin & Servera	115621
Svensk Cater	8078
Chefs Culinar	60143276

KILMATAVTRYCK
23,94 CO₂ e/kg



1005 KÖTTFÄRSLIMPA, HEL, GASTRONORM STORLEK 700 G

En klassisk köttfärslimpa på nöt som hjälper dig att spara tid i köket. Fungerar lika bra till lunch som till en variant av en köttbullsmörgås.

Tillredd. Djupfryst.
10 st. x ca 700 g = 7 kg

Nötkött 72 %, **ägg**, lök, skorpmjöl, (**vete-mjöl**, jäst), salt, krydd- och svartpeppar, rapsolja.

MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Menigo	408958
Svensk Cater	1005
Out of Home	1005
Stockfiller	1005

KILMATAVTRYCK
8,28 CO₂ e/kg



1004 KÖTTFÄRSLIMPA 700 G GLUTENFRI

Här har vi vår klassiska köttfärslimpa i en glutenfri variant. Samma goda smak men nu både mjölk- laktos- och glutenfri.

Tillredd. Djupfryst.
10 st. x ca 700 g = 7,0 kg

Gris- och nötkött 62 %, potatis, lök, **ägg**, vatten, potatisfiber och -mjöl, salt, stabiliseringsmedel (E450), färgämne (E150c), kryddpeppar, svartpeppar, rapsolja.

GLUTENFRI. MJÖLKFRI. LAKTOSFRI.

Svensk Cater	1004
--------------	------



Köttfärslimpa, kokt potatis, löksallad & brunsås

Wallenbergare / Får



6800 ÄLGWALLENBERGARE 140 G

En klassisk Wallenbergare tillagad på älgkött. En produkt som ger härlig smakupplevelse som hör hösten till såsom vilt, enbär och rosmarin.

Tillredd. Djupfryst.
ca 40 st. x 140 g = 5,6 kg

Älgkött 41 %, fläskkött 18 %, laktosfri **grädde** [**grädde**, stabiliseringsmedel (E407)], skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), **ägg** salt, kryddor (enbär, vitpeppar, rosmarin, svartpeppar, timjan, muskotnöt, kanel, nejlika), rapsolja, laktosfritt **smör** (**grädde**, salt). Kötthalt 59 %.

LAKTOSFRI.

Svensk Cater	6800
Mårdskog & Lindkvist	6800
Food Kitchen	6800



8063 NÖTWALLENBERGARE 140 G

En klassisk Wallenbergare av nötkött! Denna saftiga biff är tillagad med finmalet nötkött, grädde, äggulor och kryddor för att ge en len och krämig konsistens. Wallenbergaren steks varmt i smör för att få en gyllene yta samtidigt som den behåller sin mjuka kärna.

Tillredd. Djupfryst.
ca 40 st. x 140 g = 5,6 kg

Nötkött 53 %, laktosfri **grädde** [**grädde**, stabiliseringsmedel (E407)], skorpmjöl (**vetemjöl**, rapsolja, jäst, salt), **ägg**, rapsolja, laktosfritt **smör** (**grädde**, salt), salt, vit- och svartpeppar.

LAKTOSFRI.

Martin & Servera	149731
Mårdskog & Lindkvist	8063
Stockfiller	8063



8010 FÅRFÄRSBIFF FYLLD MED VITLÖKS- OCH ÖRTSMÖR 130 G

En av våra mest populära produkter där smaken av får, vitlök och örter i kombination med den höga kötthalten ger en fantastisk smakupplevelse. Biffen är tillagad på de bästa råvarorna och allt görs från grunden där vi både mal fårfärsen och blandar örtsmöret själva.

Tillredd. Djupfryst.
ca 40 st. x 130 g = 5,2 kg

Färkött 45 %, nötkött 30 %, fyllning [(laktosfritt **smör** 12 % (**grädde**, salt), skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), färsk vitlök 1,2 %, örter 1,1 % (persilja, mynta), salt, kryddor (svart- och cayennepeppar, koriander, gurkmeja, bockhornsklöver, spiskummin, fänkål, ingefära), **ägg**, lök, skorpmjöl (**vetemjöl**, jäst), vatten, salt, kryddor (gurkmeja, koriander, spiskummin, ingefära, krydd-, svart-, cayenne- och vitpeppar, nejlika, timjan, mynta, chili)], rapsolja. Kötthalt 75 %.

LAKTOSFRI.

Martin & Servera	477604
Menigo	407295
Svensk Cater	8010
Stockfiller	8010

Fårfärsbiff fylld med vitlöks- och örtsmör, rostade rotsaker & rödvinsås



TAKE AWAY - NUDELSALLAD MED BLOMKÅL-CURRYBULLE

- Lagerblad Foods Blomkål- och currybulle
- Nudlar
- Grönsaker (paprika, morot, salladslök, rödkål)
- Limes dressing
- Rostade cashew-nötter
- Färsk koriander
- Chili flarn eller färsk chili till dekoration



TIPS!

Blomkål-currybullar passar utmärkt i olika bowls – lägg jasmín- eller basmatiris i botten, och toppa med edamamebönor, sesam-sojamarinerade gurkor, paprika, salladslök och avokado.

TAKE AWAY - PASTA MED ITALIENSK GRÖNSAKSBULLE

- Lagerblad Foods Italiensk grönsaksbulle
- Pasta
- Tomatsås
- Basilika
- Riven parmesanost



TAKE AWAY - RIS MED MAJSBIFF

- Lagerblad Foods Majsbiff
- Ris med grönsaker
- Färsk tomatsalsa
- Avokadocreme



TAKE AWAY - FALAFELWRAP

- Lagerblad Foods Falafelpinne
- Tortillabröd
- Fetaost
- Paprikaröra
- Valfri sallad



TAKE AWAY - MATVETESALLAD MED RÖDBETSBIFF MED GETOSTFYLLNING

- Lagerblad Foods Rödbetsbiff med getostfyllning
- Chilimarinerad lax
- Matvete
- Ruccola
- Rostade pinjenötter
- Körsbärstomater



TIPS!

Passar bra ihop med ruccola, valnötter och ringlad honung över.



Den asiatiska kycklingfärsbullen kan också serveras som en liten munsbit; lägg strimlad morot och köttbullar smaksatta med chiliso-
jasås på ett hjärtsalladsblad, toppa med färsk koriander och sesamfrön.

AWAY. TAKE AWAY. TAKE AWAY.

RBLAD
ODS

1998

I.

Ett läckert alternativ är att servera pannkakorna med Nutella och Biscoff kexsmulor.



- Lagerblad Foods Spenat-grönsaksbiff med färskostfyllning
- Risotto med citron
- Parmesan flarn
- Örter



- Lagerblad Foods Asiatisk kycklingfärsbulle
- Chilimarinerade nudlar
- Grönsaker
- Sesamfrön
- Groddar
- Koriander till dekoration



- Lagerblad Foods Färfärsbiff fylld med vitlöks- och örtsmör
- Potatisgratäng med vitlök
- Rostade rotsaker
- Servera med eller utan sås



- Lagerblad Foods Nötwallenbergare
- Potatismos
- Gröna ärtor
- Rårörda lingon



- Lagerblad Foods Amerikansk pannkaka
- Blåbärssylt
- Vaniljcreme
- Blåbär och hallon
- Blommor till dekoration

Produktinfo

NÄRINGSVÄRDEN ÅR PER 100 G.
NÄRINGSVÄRDEN OCH UPPVÄRMNINGSTIDERNA ÅR RIKTIGAVANDE.
KONTROLLERA UPPDATERADE MÄRKNINGAR PÅ KARTONGENS ETIKETT.

		St/kart	Förpackning vikt kg	Energi kJ/kcal	Fett g	Varav mättade fettsyror	Kolhydrater	Varav socker	Kostfiber	Protein	Totalt salt	Gluten
1002	TRADITIONELL KÖTTBULLE 16 G	ca 325	5,2	974/233	15	6,8	8,1	0,9	0,9	15	1,2	+
1004	KÖTTFÄRSLIMPA 700 G GLUTENFRI	10	7,0	763/182	12	5,2	7,1	0,7	2,2	13	1,7	-
1005	KÖTTFÄRSLIMPA, HEL, GN-DIMENSIONERAD CA 700 G	10	7,0	1053/252	17	7,5	8,3	0,6	0,8	16	1,2	+
3330	TRADITIONELL PANNBIFF 130 G	ca 40	5,2	897/214	13	5,5	8,1	0,5	0,7	16	1,7	+
3335	HAMBURGARE 100 G	ca 55	5,5	1036/248	20	9,8	4,2	0,1	1,8	16	1,6	-
3345	KÖKSMÄSTARKÖTTBULLE 25 G	ca 240	6,0	764/183	14	6,8	4,1	0,7	2,0	12	2,0	-
3360	GOURMET KÖTTBULLE 30 G	ca 200	6,0	879/210	14	6,0	8,6	0,9	0,6	15	1,5	+
3367	MEXIKANSK GRÖNSAKSBIFF 50 G	ca 100	5,0	766/183	7,1	0,5	23	3,1	5,5	5,0	1,2	-
3380	FARMOR GERDS KÖTTBULLE 16 G	ca 375	6,0	1140/273	20	8,5	4,5	0,5	0,4	17	1,7	+
3450	PANERAD FLÄSKFÄRSSCHNITZEL 90 g	ca 60	5,4	1135/271	20	4,3	11	0,4	0,6	14	1,3	+
3451	PANERAD FLÄSKFÄRSSCHNITZEL 140 g	ca 37	5,2	1098/262	19	4,1	11	0,4	0,6	13	1,3	+
4002	CHORIZOBULLE 8 G	ca 750	6,0	1342/321	27	10	0,8	0,0	0,3	18	2,4	-
4054	KIKÄRTBIFF MED FETAOST-TOMATFYLLNING 80 G	ca 70	5,6	1120/267	17	3,6	14	2,0	4,0	9,1	1,5	-
4055	RÖDBETSBIFF MED GETOSTFYLLNING 80 G	ca 70	5,6	818/196	13	2,9	19	4,9	3,6	5,0	1,1	-
4056	SPENAT-GRÖNSAKSBIFF MED FÄRSKOSTFYLLNING 80 G	ca 70	5,6	690/165	8,7	2,3	15	3,4	3,4	6,0	1,1	-
4058	FETA-GRÖNSAKSBIFF 60 G	ca 90	5,4	949/227	13	4,1	18	1,4	2,7	9,0	1,0	-
4059	POTATIS-SVAMPBIFF 60 G	ca 90	5,4	604/144	7,9	0,6	16	0,7	1,5	2,6	1,0	-
4060	KRYDDIGA VEGOBITAR 8 G	ca 625	5,0	884/211	8,1	0,5	25	3,1	6,0	7,4	1,1	-
4061	FALAFELPINNE 65 G	n. 83	5,4	1243/297	19	1,0	21	1,4	4,2	7,8	1,0	-
4062	FALAFELBIFF 130 G	ca 40	5,2	1262/302	20	1,0	21	1,4	4,3	8,0	1,1	-
4063	ÄRT-RÖDBETSBIFF 60 G	ca 90	5,4	997/234	14	0,8	17	2,4	6,5	6,5	1,1	-
4065	FALAFELBIFF 60 G	ca 90	5,4	1236/295	19	1,0	21	1,4	4,2	7,8	1,0	-
4067	FALAFELBULLE 16 G	ca 375	6,0	1010/240	14	0,7	19	1,5	4,5	8,5	1,1	-
4071	VEGE KOFTA 40 G	ca 150	6,0	830/198	9,4	0,6	25	3,1	3,0	2,9	1,1	-
4072	BONDBÖNABIFF 60 G	ca 90	5,4	826/197	9,4	0,8	21	1,2	4,7	5,8	0,9	-
4073	KIKÄRT-MOROTSBIFF 50 G	ca 110	5,5	867/207	8,7	0,5	24	2,6	4,2	6,9	0,86	-
4074	ÄRT-KÅLROTSBIFF 50 G	ca 110	5,5	757/181	7,6	0,4	19	3,2	6,2	6,2	0,88	-
4076	RÖDBETSFALAFEL 30g	ca 180	5,4	1039/248	15	0,8	21	2,8	4,1	6,3	1,1	-
4078	MAJSBIFF 30 G	ca 180	5,4	995/238	9,0	0,7	32	3,9	4,9	5,4	0,92	-
4079	SÖTPOTATISBIFF 30 G	ca 180	5,4	804/192	8,1	0,5	24	3,1	4,0	3,9	1,1	-
4085	HALLOUMI-RÖDBETSBIFF 40 G	ca 140	5,6	1074/257	14	5,9	19	3,0	2,8	12	1,1	-
4087	HALLOUMI-RÖDBETSBIFF 120 G	ca 40	4,8	1103/264	15	6,1	20	3,1	2,9	12	1,1	-
4089	ITALIENSK GRÖNSAKSBULLE 15 G	ca 400	6,0	919/220	9,6	0,6	24	2,9	4,1	6,8	0,95	-
4093	SPENATPLÄTTAR 30 G	ca 117	3,5	1161/227	16	1,1	24	2,3	6,3	8,4	0,9	-
4097	BLINIER CA 28 G	ca 107	3,0	1083/259	12	3,3	29	1,5	2,1	7,6	0,9	+
4200	KVARGPANNKAKA CA 40 G	ca 75	3,0	1094/262	14	3,2	25	7,3	0,8	9,1	1,7	+
4220	RAGGMUNK 50 G	ca 100	5,0	707/169	8,1	1,9	19	1,0	1,5	4,7	1,4	+
4300	BLOMKÅL- OCH CURRYBULLE 15 G	ca 400	6,0	768/183	13	3,7	12	3,0	3,3	2,9	1,3	-
4301	MAROCKANSK GRÖNSAKSBULLE 15 G	ca 400	6,0	895/214	9,4	0,5	23	2,5	5,3	5,7	1,3	-
4302	JALLOUMISTICK PANERAD 60 G	ca 90	5,4	965/231	12	4,9	19	3,1	4,3	9,7	2,0	-
4320	GRÖNSAKSNUGGETS 25 G	ca 220	5,5	805/192	6,1	0,5	14	2,8	5,0	8,0	1,2	-
4340	ÄRT-PALSTERNACKSBIFF 140 G	ca 30	4,2	709/170	6,7	0,5	20	4,0	6,8	4,9	1,3	-
4400	VEGANSK CHAVREBULLE 20 G	ca 300	6,0	760/182	9,5	1,9	15	2,9	5,3	6,7	1,3	+
4401	MEDELHAVSBIFF PANERAD 60 G	ca 90	5,4	763/182	7,8	2,1	22	3,4	4,6	4,6	1,4	+
5204	ASIATISK KYCKLINGFÄRSBULLE 30 G	ca 200	6,0	766/183	9,3	2,6	12	2,6	1,0	12	1,5	-
5255	PANERAD KYCKLINGFÄRSSCHNITZEL 70 G	ca 80	5,6	991/237	15	3,5	7,4	0,3	0,4	19	1,5	+
5256	PANERAD KYCKLINGFÄRSSCHNITZEL 140 G	ca 35	4,9	1066/255	16	3,7	7,9	0,3	0,4	20	1,6	+
6034	ITALIENSK KÖTTBULLE 16 G	ca 375	6,0	1337/320	25	9,4	3,8	1,5	1,7	17	1,4	-
6036	KÖTTBULLE 16 G	ca 375	6,0	832/199	14	6,2	4,1	0,7	2,0	13	1,7	-
6800	ÄLGWALLENBERGARE 140 G	ca 40	5,6	1118/267	19	7,9	9,6	1,0	0,5	15	1,1	+
6812	KYCKLINGFÄRSSCHNITZEL Å LA KIEV 140 G	ca 40	5,6	996/238	16	7,2	5,2	0,6	0,6	14	1,4	+
6813	KYCKLINGFÄRSBIFF MED TOMAT-MOZZARELLAFYLLNING PANERAD 100 G	ca 55	5,5	839/200	11	2,8	12	1,1	0,4	15	1,4	-
6814	FLÄSKFÄRSBIFF MED PAPRIKA-OSTFYLLNING PANERAD 80 G	ca 70	5,6	915/218	15	5,4	11	0,8	1,6	12	1,5	-
8010	FÄRFÄRSBIFF FYLLD MED VITLÖKS- OCH ÖRTSMÖR 130 G	ca 40	5,2	1247/300	24	11	7,6	0,7	0,6	16	1,3	+
8030	KÖTTBULLE 16 G	ca 375	6,0	936/224	15	6,5	7,4	0,8	0,8	15	1,2	+
8031	KÖTTBULLE MED 4 SORTERS PEPPAR 30 G	ca 200	6,0	1049/251	19	8,4	6,8	0,6	0,6	15	1,3	+
8060	BIFF Å LA LINDSTRÖM 65 G	ca 80	5,2	817/195	13	5,8	6,2	2,6	2,1	12	1,7	-
8063	NÖTWALLENBERGARE 140 G	ca 40	5,6	1293/309	26	12	9,9	1,1	0,5	12	1,3	+
8066	PANNBIFF 100 G	ca 50	5,0	908/217	15	6,9	4,2	0,6	1,4	14	1,3	-
8078	SMASH BURGER, KÖTTFÄRSBURGARE 90 G	ca 60	5,4	1338/320	25	11	0,4	0,0	0,8	22	1,5	-
8098	PANNBIFF 65 G	ca 80	5,2	1029/246	17	7,3	8,1	0,5	0,7	16	1,2	+
8100	KÖTTFÄRSBIFF MED KÅL 60 G	ca 90	5,4	760/182	19	3,1	19	5,5	1,5	9,0	1,0	+
8101	TEX MEX KÖTTFÄRSBIFF 60 G	ca 90	5,4	690/165	9,1	4,2	12	1,7	2,8	12	1,7	-
9501	AMERIKANSK PANNKAKA 60 G	ca 40	2,4	1172/280	12	1,8	34	8,7	1,2	6,8	1,9	+
9863	TRADITIONELL KÖTTBULLE 30 G	ca 167	5,0	984/235	16	6,9	8,2	0,9	0,9	15	1,2	+

PRODUKTERNA VÄRMS UPP DIREKT UR FRYSEN OCH SÄTTS I UPPVÄRMD UGN!
UPPVÄRMNINGSTIDERNÄR ÄR RIKTIGVÄNDE OCH VARIERAR BEROENDE PÅ MÄNGD OCH UGN.
KONTROLLERA ATT INNERTEMPERATUREN ÄR MINST 70C.

	Mjöl	Laktos	Ägg	Fisk	Skaldjur	Nötter och mandel	Soja	Selleri	Senap	Nötkött	Griskött	Fågel	Temp. 	Fläkt 	Tid 	Kött-/fisk-/ grönsakshalt %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	12 min.	Kött 66 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	40 min.	Kött 62 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	40 min.	Kött 72 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	150°C	50 %	15 min.	Kött 72 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	16 min.	kött 88 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	16 min.	Kött 60 %
	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	+	-	150°C	50 %	15 min.	Kött 68 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 91 %
	+	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	150°C	50 %	10 min.	Kött 82 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	160°C	50 %	18 min.	Kött 70 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-	160°C	50 %	20 min.	Kött 70 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	8 min.	Kött 99 %
	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	16 min.	Grönsaker 60 % fetast 13 %
	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 77 % getost 7 %
	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	16 min.	Grönsaker 76 % ost 10 %
	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 65 % fetast 30 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Potatis 63 % svamp 32 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	8 min.	Grönsaker 89 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Kikärt 70 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	20 min.	Kikärt 72 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 88 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Kikärt 70 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	10 min.	Kikärt 73 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Grönsaker 84 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 53 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 90 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 89 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Grönsaker 86 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Grönsaker 94 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Grönsaker 92 %
	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Halloumiost 34 % rödbeta 29 %
	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	20 min.	Halloumiost 35 % rödbeta 30 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	10 min.	Grönsaker 93 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	150°C	50 %	4-6 min.	Spenat 23 %
	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	4-6 min.	Kvarg 34 %
	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	150°C	50 %	5-8 min.	Potatis 68 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	10 min.	Grönsaker 72 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	10 min.	Grönsaker 74 %
	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	grönsaker 61 %, halloumi 28 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Grönsaker 92 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	20 min.	Grönsaker 93 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	12 min.	Grönsaker 82%
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	180°C	50 %	14 min.	Grönsaker 81 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	+	160°C	50 %	16 min.	Kött 57 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	160°C	50 %	12 min.	Kött 71 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	160°C	50 %	16 min.	Kött 76 %
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	12 min.	Kött 95 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	12 min.	Kött 61 %
	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	+	-	160°C	50 %	20 min.	Kött 59 %
	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	160°C	50 %	20 min.	Kött 56 %
	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	160°C	50 %	22 min.	Kött 56 %
	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	+	-	160°C	50 %	16 min.	Kött 42 %
	+	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	24 min.	Kött 75 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	12 min.	Kött 71 %
	+	-	+	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	16 min.	Kött 70 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	18 min.	Kött 56 %
	+	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	24 min.	Kött 53 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	22 min.	Kött 66 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	22 min.	kött 100 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	18 min.	Kött 71 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	+	-	160°C	50 %	18 min.	Kött 32 %
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	18 min.	Kött 36%
	+	-	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	150°C	50 %	6-8 min.	
	-	-	+	-	-	-	-	-	-	+	-	-	160°C	50 %	16 min.	Kött 67 %

LAGERBLAD FOODS

www.lagerbladfoods.se

LAGERBLAD FOODS AB

Ewa-Lotte Hoffsümmer

Försäljningschef Sverige
+46 73 447 98 15
lotta@lagerbladfoods.se
Byängsgränd 14
120 40 Årsta

Niklas Pallgren

Culinary KAM
+46 70 154 03 55
niklas@lagerbladfoods.se

Filip Brolin

Senior Key Account Manager
+46 73 447 37 55
filip@lagerbladfoods.se

Mari Bergman

Order- och logistikansvarig samt kundtjänst
+46 73 447 35 55
mari@lagerbladfoods.se

Linnéa Gustafsson

Key Account manager försäljning butik och anbud
+46 73 447 77 64
linnea@lagerbladfoods.se

Heidi Lerche

Marknads- och hållbarhetschef
+358 40 130 7272
heidi.lerche@lagerbladfoods.fi

SALES SUPPORT SWEDEN AB

Box 27060, 102 51 Stockholm
Besök:
Sandhamnsgatan 65, 115 28 Stockholm

T: 08 545 810 30
F: 08 660 47 90

E: info@salessupport.se
www.salessupport.se

REGIONSANSVARIGA FÖRSÄLJNING

Phone: 08-545 810 30
Fax: 08-660 47 90
www.salessupport.se

Försäljningschef Anders Brattén:

+46 76 834 79 18

anders.bratten@salessupport.se

KAM Kedjekunder Isabelle Bengtsson:

+46 76 645 95 34

isabelle.bengtsson@salessupport.se

KAM privata Madeleine Norrby:

+46 72 221 97 53

madeleine.norrby@salessupport.se

KAM offentliga kunder Margareta Zimmerman:

+46 70 328 38 01

margareta.zimmerman@salessupport.se

Lokal KAM Mellan Sverige Lovisa Lisjö:

+46 76 772 87 84

lovisa.lisjo@salessupport.se

Lokal KAM Stockholm / Norrland Oliver Nyhlén:

+46 76 127 11 85

oliver.nyhlen@salessupport.se

Lokal KAM Södra Sverige Pontus Broholm

+46 70 330 09 27

pontus.broholm@salessupport.se

Lokal KAM Västra Sverige Jonathan Boteus

+46 70 342 54 23

jonathan.boteus@salessupport.se

Lokal KAM Stockholm Lydia Åkerström

+46 70 342 53 63

lydia.akerstrom@salessupport.se

Order: sales@lagerbladfoods.se

Anbudsfrågningar: anbud@lagerbladfoods.se



lagerbladfoods.se



LAGERBLAD FOODS